

Tag	von	bis	Sportart	Sportstätte	Übungsleiter/in	Telefon
Mo	10:00	11:30	Yoga	BSA Maybacher Heide	Imke Schmieding	01703831026
	10:00	11:00	Gymnastik	Hallenbad Herner Str.	Walburga Krebs	23328
	11:00	12:30	Folklore	Hallenbad Herner Str.	Walburga Krebs	23328
	10:00	12:00	Tennis 2x3 Plätze 1 Std	TC Nord Lange Wanne	Hermann Schiereck	47836
	15:00	17:00	Chen Tai Ji Beginner	BSA Maybacher Heide	Thomas Laub	01782016175
			Chen Tai Ji Fortgeschr.	BSA Maybacher Heide	Thomas Laub	01782016175
	17:30	18:30	Funktionsgymnastik	Fährm.-Schule Forellstr.	Karin Rockstein	31691
	18:45	19:45	Funktionsgymnastik	Fährm.-Schule Forellstr.	Karin Rockstein	31691
20:00	21:30	Badminton	D.Bonhoefer Realschule	Andre Janzen	653518	
Di.	Ganztägig Schwimmen mit Ausweispflicht in allen Freibädern Recklinghausens aber nur 1 x pro Tag					
	09:00	10:00	Bodyfitness für Frauen	Hallenbad Herner Str.	Doris Nisch	494221
	10:00	11:00	Wirbelsäulengymnastik	Hallenbad Herner Str.	Doris Nisch	494221
	10:00	11:30	Nordic Walking	Bladenhorsterstr..Suderwich	R.Krause W. Menne	33400/ 57736
	13:45	14:45	Wassergymn.kein Reha	Hallenbad Herner Str.	Siegfried Smarslik	483960
	16:30	17:30	Gedächtnistraining jede	Raphaelschule	Ulrike Modlinski	0236632680
	17:40	18:40	u n g e r a d e Woche	Börster Weg Re. Nord	Ulrike Modlinski	0236632680
	18:00	19:00	Ski /Funktionsgymnast.	Fährm.-Schule Forellstr	Karin Rockstein	31691
	20:00	21:30	Volleyball	Hohenzollern- Schule	Bruno Anders	27286
Mi	Ganztägig Schwimmen mit Ausweispflicht in allen Freibädern Recklinghausens aber nur 1 x pro Tag					
	09:30	10:30	Gymnastik	Hallenbad Herner Str.	Walburga Krebs	23328
	10:30	12:00	Square Dance	Hallenbad Herner Str.	Walburga Krebs	23328
	13:45	14:45	Wassergymn.kein Reha	Hallenbad Herner Str.	Siegfried Smarslik	483960
	14:00	15:30	Bewegung 70 Plus	St. Markus Gemeinde	Jutta Ollesch	42143
	16:45	17:45	Gymnastik	BSA Maybacher Heide	Anja Rösner	02368692297
	17:45	18:45	Chi Ball	BSA Maybacher Heide	Anja Rösner	02468692297
Do.	09:30	11:00	Gymnastik und mehr	Hallenbad Herner Str.	Jutta Ollesch	42143
	11:00	12:30	Yoga I	BSA Maybacher Heide	Lisa Fohrmann	01777224001
	12:45	14:15	Yoga II	BSA Maybacher Heide	Lisa Fohrmann	01777224001
	13:45	14:45	Wassergymn.kein Reha	Hallenbad Herner Str.	Siegfried Smarslik	483960
	16:30	18:00	Wirbelsäulengymnastik	BSA Maybacher Heide	Doris Nisch	494221
	19:00	21:00	Freiluft Beach Volleyb.	BSA Maybacher Heide	Bruno Andres	27286
Fr.	Ganztätiges Schwimmen mit Ausweispflicht in allen Freibädern Recklinghausens aber nur 1 x pro Tag Ab 15:00 Uhr Schwimmen mit Ausweispflicht H a l l e n b a d Süd öffentlicher Badebetrieb					
	09:30	11:00	Qi -Gong	BSA Maybacher Heide	Thomas Laub	01782016175
	18:00	19:30	Sportabzeichen	BSA Maybacher Heide	Jutta Ollesch	42143
	Mai --	Sept.	Vorbereitung, Abnahme			
Sa. ab 6 Apr	10:00	12:00	Badminton	D.Bonhoefer Realschule	Andre Janzen	653518
	14:00	16:00	Boule / Boccia	A.d. kleinen Garten	Klaus Gabbert	86744
	11:00		Radgruppe Treffpunkt Jede 1. Und 3. Woche	Hallenbad Hernerstr.	Gerd Grüttner	375366
So.	10:00	11:30	Nordic –Walking	Sportplatz SG Hillen	J. Ollesch / M. Pieper	42143 / 491027
City Fitness Hubertusstr.26 mit Start und Betreuungspauschale u. Eigenanteil Studiobetreuung						302320
Ca. alle 2 Monate 2-3 Std. Wanderung Veröffentlichungen beachten ?						

Bis auf wenige Ausnahmen ist das Angebot ganzjährig (Ferien im Ermessen der Übungsleiter / in).

Zur Studionutzung von City – Fitness besteht für Neumitglieder eine Wartezeit von 3 Jahren !!

Vor der Nutzung ist wegen Sonderregelungen eine Rücksprache erforderlich.

Wassergymnastik und Tennis sind für Mitglieder und Neumitglieder zur Zeit ausgebucht

Programmänderungen werden durch Vereinsinfo (Hallenbad Hernerstr. und Maybacher Heide) sowie

auf der Homepage : [http:// www.fitab50-recklinghausen.de](http://www.fitab50-recklinghausen.de) bekanntgegeben.

FitAb 50 Recklinghausen e.V.

Jahresaktivitäten 2018

Feb. Fr. 16. Abgabetermin für schriftliche Anträge zur JHV

März Fr. 9. Jahreshauptversammlung 18:00 Uhr Emmaus
Gemeindehaus Suderwich Henrichenburger Str.66

Do. 29. Meldeschluss für Fahrten und Reisen 2018

Apr. Sa. 7. Radsaison Alle 14 Tage jede gerade Woche
Treffpunkt : Hallenbad Hernerstr. 11:00 Uhr

Mo. 30. Maigang nach Veröffentlichung.

Mai. Fr. 25. Vorbereitungstreffen zur mehrtätigen Jahresfahrt
18:00 Uhr SG Hillen Clubhaus

Juni. Fr. 07. Tagesfahrt Andernach / Rhein

Juli So. 29. Vereinsfahrt mehrtägig zum Bodensee
bis 3. Aug.

Aug. Sa. 25. Boule -Turnier Tennisplatz TC Nord Lange Wann2

Sep. Fr. ? Aktionstag für Ehrengäste (Gesonderte Einladung)

Sa. 22 Jahresfest ab 14:30 Uhr KGV. Emscherbruch

Nov. Mo 12. Tennis – Turnier 10:00 Uhr TC Nord Lange Wanne
und Mo. 19.

Dez. So. 9. Adventsfeier mit Kaffee und Kuchen (Kuchenspenden erbeten)
15:00 Uhr Emmaus Gemeindehaus Henrichenburgerstr. 66-68