

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

es geht langsam wieder los! Nachdem Mitte März der Corona-Virus unseren Sportbetrieb zum Stillstand gebracht hat, werden wir nun in einigen Sportarten ab 25.05.2020 wieder vorsichtig durchstarten.

Grundlage dafür ist der Beschluss der Bundesregierung und der Ministerpräsidenten der einzelnen Länder. Demnach ist seit dem 11. Mai 2020 der kontaktlose Sportbetrieb auf Sportanlagen, im öffentlichen Raum und in Fitnessstudios und Sporthallen unter strengen Abstands- und Hygieneauflagen wieder möglich.

Bei allen sportlichen Aktivitäten müssen wir zwingend die Corona-Schutzverordnung NRW (ist als pdf-Datei unter www.fitab50-recklinghausen.de hinterlegt) einhalten.

Was heißt das für euch als Mitglieder:

1. Es werden nur kontaktlose Sportarten angeboten. Bitte setzt euch mit eurem Übungsleiter in Verbindung, ob eure Sportart angeboten wird.
2. Wenn das der Fall ist, meldet euch beim Übungsleiter an, dass ihr teilnehmen möchtet.
3. Es werden Gruppen von maximal 15 Personen gebildet. Daher kann es dazu kommen, dass die Gruppen aufgeteilt werden und nur ein über die andere Woche stattfinden.
4. Für jede Übungsstunde muss eine Anwesenheitsliste mit Kontaktdaten ausgefüllt werden, um eine mögliche Infektionskette zurückverfolgen zu können. Die Daten werden vier Wochen lang aufbewahrt.
5. In unseren Sportstätten hat die Stadt Recklinghausen die Hygienebestimmungen ausgehängt und sorgt dort für Seife und Einmalhandtücher.
6. Es können keine Dusch-/Umskleideräume genutzt werden, d. h. ihr kommt direkt in Sportbekleidung zu den Kursen.
7. Jeder Teilnehmer bringt seine eigenen Handtücher und Getränke und ggf. seine eigene Sportmatte (Yoga) mit. Es werden keine Sportmatte von FitAb50 gestellt.
8. Es dürfen bis auf weiteres keine Sportgeräte benutzt werden, da diese dann auch wieder desinfiziert werden müssten.
9. Zwischen den Sportkursen wird eine Pause von mindestens 10 Minuten eingeplant, um einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen und die Trainingsfläche zu lüften.
10. Es darf keine körperlichen Kontakte geben – auch nicht bei der Begrüßung!
11. Beim Neustart der Sportkurse werdet ihr durch euren Übungsleiter über die neuen Sportbedingungen informiert. Das Wichtigste ist auf jeden Fall die Abstandsregeln und Hygienevorschriften einzuhalten.

Das klingt alles sehr bürokratisch, aber eure Gesundheit steht im Vordergrund. Lasst uns in diesen Tagen besonders stark an einem Strang ziehen und dieser Krise trotzen. Wir schaffen das!

Mit sportlichem Gruß

der FitAb50-Vorstand