



Allgemeine Vereinsinformationen

Gründung:

am 18. September 1999

Motto:

Sport, Spiel, Spaß, Gesundheit und Geselligkeit

Zielsetzung:

Jenseits von Wettkampf und Spitzensport soll ein vielfältiges Sportangebot und gesellschaftliches Miteinander helfen, das unvermeidliche Älterwerden in geistiger und körperlicher Frische zu erleben.

Mitglieder:

ca. 550 Mitglieder - Stand: 2022

Sportarten:

Derzeit bieten wir 24 Sportarten mit insgesamt 30 Terminen pro Woche an, unter der Leitung ausgebildeter Übungsleiter

Die Sportarten im Einzelnen: Gymnastik, Yoga, Folklore, Square Dance, Nordic Walking, Walking am Abend, Spazieren und Klönen, Tai Chi, Qi-Gong, Bodyfitness für Frauen, Body & Brain Fitness, Volleyball, Wirbelsäulengymnastik, Badminton, Tennis, Wassergymnastik, Chi-Ball, Radwandern, Boule, Bewegung 70 plus, Schwimmen, Ski-/Funktionsgymnastik, Wandern, Latin-Solo sowie Muskelaufbau an Geräten im Sportstudio (nur nach Rücksprache und 3jähriger Wartezeit = zusätzliche Kosten)

Außerdem bieten wir an: Hallenbad- und Freibadnutzung an ausgewiesenen Tagen und Vorbereitung und Abnahme des Sportabzeichens

Geselligkeit, Soziales:

Fahrten, Ausflüge, Radwanderungen – ein oder mehrtägig – werden vom Verein oder von einzelnen Gruppen ohne Gewinnorientierung organisiert, parallel dazu alle traditionellen Vereinsfeste (Jahresfest, Tag der Ehrengäste, Weihnachten)

Mitgliedsbeitrag (seit 01.01.2017)

| | | | |
|----------------------------------|----------------|-------------------|----------------|
| Einzelperson: | monatl. 9,- € | halbjährl. 50,- € | jährl. 99,- € |
| Ehepaare: | monatl. 15,- € | halbjährl. 84,- € | jährl. 167,- € |
| Einmalige Aufnahmegebühr: | | 26,- €/Person. | |

Hinweis: Bei vielen Krankenkassen ist eine Kostenbeteiligung durch unterschiedliche Bonus- und Punktesysteme möglich: Bitte fragen Sie Ihre Krankenkasse.

Vereinsanschrift:

FitAb 50 Recklinghausen e.V.
Postfach 100 504
45605 Recklinghausen
Tel.: 02361- 45 608
www.fitab50-recklinghausen.de

Die Mitgliedschaft berechtigt zur Teilnahme am **gesamten Angebot** lt. aktuellem Wochenplan. **Im Sportstudio bestehen für Neumitglieder Sonderregelungen, eine Rücksprache ist erforderlich.** Bis auf wenige Ausnahmen gilt das Angebot ganzjährig, d. h. ein durchgehender Sportbetrieb ist auch in der Ferienzeit gegeben.