

# FitAb 50 Recklinghausen e.V.



## Allgemeine Vereinsinformationen

**Gründung:** am 18. September 1999

**Motto:** „Sport, Spiel, Spaß, Gesundheit und Geselligkeit“  
**Wer rastet, der rostet! FitAb50 bewegt!**

### **Zielsetzung:**

Jenseits von Wettkampf und Spitzensport soll ein vielfältiges Sportangebot und gesellschaftliches Miteinander helfen, das unvermeidliche Älterwerden in geistiger und körperlicher Frische zu erleben.

**Mitglieder: 542** (Stand: 1.1.2024)

Derzeit bieten wir **25 Sportarten** an, die unter Betreuung ausgebildeter Übungsleiter aktuell insgesamt 30 Termine pro Woche abdecken.

### **Sportarten:**

Gymnastik, Yoga, Folklore, Square Dance, Latin-Solo, Zumba Gold, Nordic Walking, Tai Chi, Qi-Gong, Body-Fitness für Frauen, Body- & Brain-Fitness, Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Badminton, Tennis, Volleyball, Chi-Ball, Boule, Bewegung 70 plus, Schwimmen, Wassergymnastik, Radwandern, Wandern, Spazieren und Klönen, Gehfußball sowie Muskelaufbau an Geräten im Sportstudio.

Außerdem bieten wir an: Hallen- und Freibad-Nutzung an ausgewiesenen Tagen.

### **Geselligkeit, Soziales:**

Fahrten, Ausflüge, Radwanderungen – ein oder mehrtägig – parallel dazu alle traditionellen Vereinsfeste (Jahresfest, Tag der Ehrengäste, Weihnachten)

### **Kosten pro Person (ab 01.01.2024)**

**einmalige Aufnahmegebühr: 26,- €**

**Beitrag                      halbjährlich                      60,- € //                      jährlich 120,- €**

Hinweis: Bei vielen Krankenkassen ist eine Kostenbeteiligung durch unterschiedliche Bonus- und Punktesysteme möglich: Bitte fragen Sie Ihre Krankenkasse.

Die Mitgliedschaft berechtigt zur Teilnahme am **gesamten Angebot** lt. aktuellem Wochenplan.

Bis auf wenige Ausnahmen ist das Angebot **ganzjährig**, d. h. durchgehender Sportbetrieb auch in der Ferienzeit.

### **Vereinsanschrift:**

FitAb50 Recklinghausen e.V.  
Postfach 100 504, 45605 Recklinghausen  
Tel.: 02361- 3880999  
[www.fitab50-recklinghausen.de](http://www.fitab50-recklinghausen.de)